

# Príprava a použitie prostriedkov individuálnej ochrany osôb – povrch tela, dýchacích orgánov, rúk a nôh.

## Prostriedky individuálnej ochrany osôb sa používajú:

- Presun osôb do úkrytov
- Únik z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou
- Prekonávanie zamoreného priestoru
- Evakuácia obyvateľstva

## Ochrana hlavy

Na ochranu hlavy sa odporúča použiť čiapku, šál, šatku, cez ktoré je vhodné natiahnuť kapucňu, prípadne nasadiť ochrannú prilbu. Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej látky alebo froté ručníkom navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej. Oči sa chránia okuliarmi uzatvoreného typu. Vetracie prieduchy na okuliaroch je vhodné prelepiť lepiacou páskou.

## Ochrana trupu

Pri ochrane trupu platí zásada, že každý kus odevu a každá vrstva odevu poskytuje určitú mieru ochrany. Na ochranu sa môžu použiť dlhé zimné kabáty, bundy, nohavice alebo kombinézy. Odevy je nutné utesniť na krku, rukávoch a nohaviciach. Ku všetkým odevom je vhodné použiť nepremokavý plášť alebo plachtu prehodenú cez hlavu.

## Ochrana rúk a nôh

Najvhodnejším ochranným prostriedkom sú gumené rukavice. Pre ochranu nôh sú najvhodnejšie gumené a kožené čizmy, vysoké topánky. Pri použití nízkych topánok je vhodné zhotoviť si návleky z igelitových vreciek a tašiek.

## Zásady pri individuálnej ochrane osôb:

- Celý povrch tela musí byť zakrytý
- Všetky ochranné prostriedky je nutné čo najlepšie utesniť
- Na dosiahnutie vyšších ochranných účinkov kombinujte viac ochranných prostriedkov, lebo použijete viac vrstiev odevov